

# Kurz jógy

## POHYBOVÉ AKTIVITY

JOGOVÉ CVIČENÍ - lektor Dana Kurková

- I. pondělí - od 8.30 do 9.30h (zářítek 18. 9.)
- II. pondělí - od 9.45 do 10.45h (zářítek 18. 9.)
- III. pondělí - od 11.00 do 12.00h (zářítek 18. 9.)

## STOLNÍ TENIS

- I. pondělí - od 12 do 15.00h (zářítek 18. 9.)
- II. středa od 12 do 15.00h (zářítek 20. 9.)

TANEČNÍ SOUBOR MARIETTA - lektorky Ivana Cíttová, Jiřina Závadová

- úterý od 8.30 do 12.00h (zářítek 19. 9.)
- čtvrtek od 9 do 12.00h (zářítek 21. 9.)

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - lektor Lucie Wolfová

- I. úterý od 12.00 do 13.00h (zářítek 19. 9.)
- II. čtvrtek od 12.00 do 13.00h (zářítek 21. 9.)

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - lektor Viera Jedličková

- III. úterý od 13.00 do 14.00h (zářítek 19. 9.)
- II. úterý od 14.00 do 15.00h (zářítek 19. 9.)

ZDRAVOTNÍ GYMNASTIKA - lektor Marta Roubalová

- I. středa od 10 do 11h (zářítek 4. 10.)
- II. středa od 11 do 12h (zářítek 4. 10.)