

Pravidelné kurzy pro seniory

Pravidelné kurzy a aktivity pro seniory 2023/2024

Zapísat se do kurzů můžete od 4. září e-mailem/telefonicky nebo 6. září osobně v KC Prádelna. Zařadit se do kurzů můžete od 18. 9. 2023 (konkrétně uvedeno u každého kurzu)

IT KURZY

1. Práce s PC
2. Ovládnutí smartphonu

JAZYKOVÉ KURZY

1. Španělský jazyk
2. Anglický jazyk

POHYBOVÉ AKTIVITY

1. Pohybové aktivity

OSTATNĚ

1. Trénink paměti
2. Deskové a stolní hry