

## 2012

### Klub seniorÃ- na SmÃ-chovÃ› v roce 2012

Klub seniorÃ- na SmÃ-chovÃ› se letos zapojil do projektu Konta bariÃ©ry SENSEN, senzaÄ•nÃ- senioÅ™i, kterÃ½ je urÃ•en aktivnÃ-m seniorÃ-m a nabÃ-zÃ- jim smysluplnÃ½ program vzdÃ›lÃjvacÃ-ch a kulturnÃ-ch aktivit. Klub by se mÃ©l stÃ¡t mÃ-stem pro setkÃ;jvÃjinÃ- a pro komunitnÃ- iniciativy, kterÃ© dokÃ¡zou vytÃjhnotit dalÃ;seniory z ulit a z vlastnÃ-ho pohodlÃ-, vyprovokovat je k aktivnÃ-mu zÃijmu o svÃ© okolÃ- a probudit v nich chuÅ¥ Å¾it naphno. DÃ-ky projektu SENSEN mÃ-Å¾e v PrÃjdelna probÃ-hat i nadÃ;le zdarma kurz prÃ;ice na PC a iKavÃ;rna pro seniory.

Â

Â

â€¢ Ve stÅ™edu 21. bÅ™ezna poÅ™ejdal Klub seniorÅ- na SmÃ-chovÅ› pÅ™i obÄ•anskÃ©m sdruÅ¾enÃ- VeselÃ½ SmÃ-chov s farmaceutkami z Å°stavnÃ- IÃ©kÃ;ry pÅ™i nemocnici IKEM spojenÃ© s pÅ™edenÃ;ákou o tÃ©matech, kterÃ; seniory zajÃ;- jsou pro nÄ› oÅ¾ehavÃ;ji, souvisejÃ-cÃ- se samotÄ•bou, uÅ¾Ã-vÃ;nÃ-m IÃ©kÃ- apod. Akce se odehrÃ;jala v prostÅ™edÃ- k pro nÃ;jvÅ¡tÃvnÃ-ky bylo pÅ™ichystÃ;no i malÃ© obÄ•erstvenÃ-.

â€¢ Na Å°vod senioÅ™i vyplnili krÃ;jtkÃ½ anonymnÃ- dotaznÃ-k, kterÃ½ zjistil, jejich povÃ›domÃ- o zÃ;kladnÃ-ch pojmech jako praktickÃ© znalosti a zkuÅjenosti. Od jeho vÅ½sledkÅ- se odvÃ›jelo nÃ;sledujÃ-cÃ- povÃ›dÃ;nÃ-farmaceutek tÅ½kajÃ;cÃ- se doby platnosti receptu, doplatkÅ- na IÃ©ky, pravomocÃ- IÃékÃ;rnÃ-ka Ä•i asistentÅ- a zÃ;kulisÃ- chodu IÃékÃ;ry vÅ¾bec. Se do debaty aktivnÄ› zapojovali, pÅ™edenÃ;áka tak mÄ›la dynamickÃ½ rÃ;jz a rozhodnÄ› nenudila. DalÅ¡i Ä•ijst setkÃ;jnÃ- se vÅ›vala konkraÅtnÃ-m dotazÅ-m a problÃ©mÅ-m pÅ™enÃ½ch seniorÅ-, na kterÃ© obÄ• farmaceutky pomÃ;jaly nalÃ¾dy odpovÃ›di a Å™eÅjenÃ-.

â€¢

SetkÃ;jnÃ- tak probÄ›hlo k oboustrannÃ© spokojenosti, ve velmi pÅ™ejemnÃ© a podnÄ›tnÃ© atmosfÃ©re. VelikÃ© podÃ›kovky Pavle PetÅ™kovÃ© HolasovÃ© a jejÃ- kolegyni za tuto dobrovolnou Ä•innost, kdy vÅ›noujÃ-svÅ¾í volnÃ½ Ä•as seniorÅ-m jinak tÃ;jrou v IÃékÃ;rnÃ-. StejnÄ› tak mÄ›j zÃ;sluhu na tÃ©to vydaÅ™enÃ© akci i MÄŒ Praha 5, dÃ-ky jejÃ-Å¾ podpoÅ™e mÄ-Å¾e SmÃ-chovÄ› provozovat svoji Ä•innost.