

# SenioÁ™i

Klub SENzaÁ•nÁ-ch SENiorÁ™ pÁ™i KC PrÁidelna

Klub SENzaÁ•nÁ-ch SENiorÁ™ pÁ™i KC PrÁidelna zÁ-skal nejvyÁ;Á- ocenÁ›nÁ- v prvnÁ-m roÁ•nÁ-ku soutÁ›Á¾e Senior roku kategorii nejlepÁ;Á- seniorská½ klub. Nadace Charty 77, která realizuje projekt SENSEN, pÁ™edevÁ;Á-m ocenila pÁ™edevÁ;Á; bohatou a pestrou Á;kÁ;lu aktivit, která½m se senioÁ™i v KC PrÁidelna vÁ›nujÁ- â€“ kurzy práce na PC a s digitÁ;lnÁ- technik herna stolnÁ-ho tenisu, zdravotnÁ- gymnastika, seniorská© taneÁ•nÁ- a pÁ›veckÁ© soubory, klub stolnÁ-ch her, iKavÁ;rna atd. KromÁ› tÁ›chto pravidelnÁ½ch aktivit se senioÁ™i zÁ•astÁ›ujÁ- letnÁ-ch poznÁ;vacÁ-ch vÁ½letÁ™ mimo Prahu, vÁ½tvárnÁ½ dÁ-len a workshopÁ™, fotografickÁ½ch a vzdÁ›lÁ;vacÁ-ch seminÁ;Á™Á™, besed, spoleÁ•enskÁ½ch veÁ•erÁ™, koncertÁ™ a celkovÁ; zapojujÁ- do Á•innosti KC PrÁidelna. DÁ™leÁ¾itÁ½m aspektem je takÁ© pÁ™mirozenÁ; forma fungovÁ;inÁ- klubu, kdy spousta aktivizujÁ- senioÁ™i sami a dochÁ;izÁ- pÁ™mi nich k prolÁ-nÁ;inÁ- rozdÁ-lnÁ½ch vÁ›kovÁ½ch i spoleÁ•enskÁ½ch vrstev. PrÁ;v modernÁ-, nezkostnatÁ›lÁ; forma fungovÁ;inÁ- klubu seniorÁ™ v KC PrÁidelna byla dÁ™vodem tak vysokÁ©ho ohodnocenÁ-.

Toto ocenÁ›nÁ- pro nÁ;js pÁ™edstavuje velikou poctu a odmÁ›nu, ale zÁ;roveÁ™ takÁ© zÁ;vazek. SamozÁ™ejmÁ› chceme pokračovat v nastolenÁ©m trendu fungovÁ;inÁ- KC PrÁidelna, na která©m majÁ- senioÁ™i vÁ½znamnÁ½ podÁ-l, a spoleÁ•nÁ› pÁ™ipravovat nejÁ;irÁ;Á- programovou nabÁ-dku napÁ™Á-Á• Á¾Á;inry i druhy Á•innostÁ-. Od ledna roku 2014 se otevÁ-rajÁ- dalÁ;Á- vÁ½uká; práce s poÁ•Á-taÁ•em, jenÁ¾ musely bÁ½t pro velká½ zÁ;jem rozÁ;Á-Á™eny o novÁ© termÁ-ny, pÁ™ipravujeme cyklus seminÁ; vÁ›nujÁ-cÁ-ch se finanÁ•nÁ- a dluhovÁ© problematice, otÁ;zkÁ;im budovÁ;inÁ- obÁ•anskÁ© spoleÁ•nosti nebo takÁ© turnaje se stolnÁ-m tenise, v luÁ;itÁ›nÁ- kÁ™Á-Á¾ovek apod. A jelikoÁ¾ bylo u KC PrÁidelna vybudovÁ;ino hÁ™iÁ;itÁ› na petanque, senioÁ™ sportovnÁ- aktivity se tak na jaÁ™e rozrostou o dalÁ;Á- disciplÁ-nu. Velmi rá;di pÁ™ivÁ-tÁ;ime dalÁ;Á- zÁ;jemce o zapojenÁ- do Á•innosti klubu SENzaÁ•nÁ-ch SENiorÁ™ pÁ™i KC PrÁidelna a samozÁ™ejmÁ› vÁ;jechny zveme do komunitnÁ-ho centra na nÁ›.

Aktivity seniorÁ™ majÁ- v komunitnÁ-m centru PrÁidelna ji¾ dlouhou tradici. V poÁ•Á;tcÁ-ch ji zajiÁ;Á›ovalo obÁ•anskÁ© sdružení VeselÁ½ SmÁ-chov za finanÁ•nÁ- podpory MACE Praha 5. Tzv. Klub seniorÁ™ na SmÁ-chovÁ› vznikl v roce 2008 a rozvÁ-jel se postupnÁ›, pÁ™mirozenou formou, kdy se k relativnÁ› malÁ© skupince â€œzÁklÁ;dajÁ-cÁ-châ€• jedincÁ™ pÁ™idÁ;ivali v rÁ;mcí jÁ•innostÁ- dalÁ;Á- aktivnÁ- senioÁ™i. Tito se stali od samÁ©ho poÁ•Á;tku velmi dÁ™leÁ¾itou souÁ•Á;stÁ- veÁ;kerÁ©ho dÁ›nÁ- centru a mnozÁ- se stali v pravÁ©m slova smyslu vzorem pro mladÁ;Á- generace napÁ™. PrÁ;vÁ; pÁ™mi potkÁ;ivÁ;inÁ- se v rÁ;v spoleÁ•nÁ½ch Á•innostÁ- â€œ vernisÁ;Á¾e vÁ½stav, vÁ½tvárnÁ© dÁ-lny, hudebnÁ- a divadelnÁ- pÁ™edstavenÁ- nebo poznÁ; vÁ½lety, která© jsou nedÁ-lnou souÁ•Á;stÁ- letnÁ-ho programu komunitnÁ-ho centra.

V roce 2012 se senioÁ™i zapojili do projektu Konta bariÁ©ry SENzaÁ•nÁ- SENioÁ™i, která½ je urÁ•en aktivnÁ-m seniorÁ™m a nabÁ-zÁ- jim smysluplnÁ½ program vzdÁ›lÁ;vacÁ-ch a kulturnÁ-ch aktivit. Klub SENSEN se stal mÁ-stem pro setkÁ;ivÁ;inÁ- a pro komunitnÁ- iniciativy, která© dokÁ;Á¾ou vytÁ;hnout dalÁ;Á- seniory z ulit a z vlastnÁ-ho pohodlÁ-, vyprovokovat je k aktivnÁ-mu zÁ;jmu o svÁ© okolí- a probudit v nich chuÁ› Á¾Á-t naplno. DÁ-ky projektu SENSEN v KC PrÁidelna pravidelnÁ› probÁ-hÁ; zdarma kurz práce na PC a iKavÁ;rna pro seniory.

Od ledna 2013 patÁ™Á- KC PrÁidelna pod Centrum sociÁ;lnÁ- a oÁ;jetÁ™ovatelská© pomoci Praha 5 a dochÁ;izÁ- k dalÁ;Á-m rozÁ;Á-Á™enÁ- slu¾eb a programÁ™ pro seniory. StÁ;jle vÁ-ce seniorÁ™ navÁ;itÁ›vuje komunitnÁ- centrum a zapojuje se do dÁ›nÁ-m. NavÁ-c zde našli zÁ;jemÁ- Á•lenovÁ© klubu seniorÁ™ Pegas, kteÁ™Á- se pravidelnÁ› schÁ;zejÁ- v rÁ;mcí Á©ternÁ-ho

bridlečovo klub i stáedeň-ho klubu stolněch her a dokonce dva seniorské taneň- soubory.